

MENU PRIMARIA AUTUNNO/INVERNO 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON OLIO E PARMIGIANO:		RISO AL POMODORO	
pasta	70	riso	70
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
BASTONCINI DI PESCE		parmigiano	5
Merluzzo	80	TONNO	80
Pangrattato	20	FINOCCHI AL FORNO	
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	finocchi	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO CON MINESTRONE		PASTINA IN BRODO	
minestrone di verdure	q.b.	brodo vegetale	q.b.
riso	50	pastina	50
COTOLETTE DI POLLO O TACCHINO al forno		parmigiano	5
PETTO DI POLLO/TACCHINO	60	POLLO AL FORNO CON PATATE	
pangrattato	20	Pollo	60
ZUCCA	100	Patate	90
olio evo	20	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
PANE	50	olio evo	20
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON PISELLI		PASTA CON ZUCCA	
pasta	70	pasta	70
piselli freschi o surgelati	30	zucca	q.b.
parmigiano	5	FRITTATA CON PARMIGIANO	
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	Uova	1
FINOCCHI LESSI		Parmigiano	5
finocchi	100	VERZA SALTATA	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA CON MINESTRONE	
pasta	70	minestrone di sole verdure	q.b.
pelati	q.b.	pasta	50
parmigiano	5	PLATESSA PANATA/MERLUZZO PANATO	
MOZZARELLA/CILIEGINE	60	pesce	80
CAROTE A JULIENNE	100	pangrattato	20
olio evo	15	CAROTE LESSE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL PESTO	
pasta di semola	70	pasta	70
zucchine	q.b.	pesto	10
parmigiano	5	RICOTTA/PRIMO SALE	80
HAMBURGER DI VITELLO/POLPETTE	60	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	10
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

ALIMENTI		GR	ALIMENTI		GR
LUNEDI'			LUNEDI'		
MINISTRONE CON RISO/FARRO/ORZO			PASTA CON ZUCCHINE		
Riso/farro/orzo		50	pasta		70
minestrone di sole verdure		q.b.	zucchine + parmigiano		q.b.+ 5
parmigiano		5	SALMONE		80
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO		40	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100
INSALATA DI MAIS E CAROTE			olio evo		20
mais		60	PANE		50
carote		50	FRUTTA		100
olio evo		20			
PANE		50			
FRUTTA		100			
MARTEDI'			MARTEDI'		
PASTA CON LEGUMI			RISO CON LEGUMI		
pasta		70	legumi freschi o surgelati		60
legumi freschi o surgelati		60	riso		70
pelati		q.b.	PETTO DI POLLO/TACCHINO		60
RICOTTA		80	ZUCCA		100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100	olio evo		20
olio evo		20	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100	DOLCE		30
DOLCE		30			
MERCOLEDI'			MERCOLEDI'		
TORTELLINI IN BRODO			PASTA INTEGRALE ALL'OLIO		
tortellini		150	pasta integrale		70
brodo vegetale + parmigiano		q.b.+5	FRITTATA CON PARMIGIANO		
TONNO		60	uovo		1
INSALATA			parmigiano		5
lattuga		50	SPINACI/BIETA		100
olio evo		20	olio evo		20
PANE		50	PANE		50
FRUTTA		100	FRUTTA		100
GIOVEDI'			GIOVEDI'		
RISOTTO ALLO ZAFFERANO			RAVIOLI AL SUGO		
riso		70	ravioli		150
zafferano		5	pelati		q.b.
parmigiano		5	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		
POLLO/ TACCHINO		60	filetti di merluzzo		80
ZUCCA AL FORNO		100	pangrattato		q.b.
olio evo		20	FINOCCHI AL VAPORE		100
PANE		50	olio evo		20
FRUTTA		100	PANE		50
			FRUTTA		100
VENERDI'			VENERDI'		
PASTINA IN BRODO			PASTA CON MACINATO		
pasta		50	pasta		70
brodo vegetale + parmigiano		Q.B. + 5	macinato		20
FRITTATA CON PATATE			passata di pomodoro		q.b.
uovo		1	MOZZARELLA		60
patate		90	CAROTE AL VAPORE		
INSALATA			carote		100
lattuga		50	olio evo		20
olio evo		20	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100			

MENU INFANZIA AUTUNNO/INVERNO 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	GR.	ALIMENTI	GR.
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON OLIO E PARMIGIANO: pasta	50	RISO AL POMODORO riso	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
BASTONCINI DI PESCE Merluzzo	60	parmigiano	5
Pangrattato	20	TONNO	60
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	FINOCCHI AL FORNO finocchi	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO CON MINISTRONE minestrone di verdure	q.b.	PASTINA IN BRODO brodo vegetale	q.b.
riso	30	pastina	30
COTOLETTE DI POLLO O TACCHINO al forno		parmigiano	5
PETTO DI POLLO/TACCHINO	50	POLLO AL FORNO CON PATATE Pollo	50
pangrattato	20	Patate	90
ZUCCA	100	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
olio evo	15	olio evo	5
PANE	50	PANE	50
DOLCE	30	DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON PISELLI pasta	50	PASTA CON ZUCCA pasta	50
piselli freschi o surgelati	30	zucca	q.b.
parmigiano	5	FRITTATA CON PARMIGIANO Uova	1
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	Parmigiano	5
FINOCCHI LESSI		VERZA SALTATA	100
finocchi	100	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL POMODORO pasta	50	PASTA CON MINISTRONE minestrone di sole verdure	q.b.
pelati	q.b.	pasta	30
parmigiano	5	PLATESSA PANATA/MERLUZZO PANATO pesce	60
MOZZARELLA/CILIEGINE	50	pangrattato	20
CAROTE A JULIENNE	100	CAROTE LESSE	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON ZUCCHINE pasta di semola	50	PASTA AL PESTO pasta	50
zucchine	q.b.	pesto	10
parmigiano	5	RICOTTA/PRIMO SALE	60
HAMBURGER DI VITELLO/POLPETTE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE	100	olio evo	10
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

ALIMENTI		GR	ALIMENTI		GR
LUNEDI'			LUNEDI'		
MINISTRONE CON RISO/FARRO/ORZO			PASTA CON ZUCCHINE		
Riso/farro/orzo		30	pasta		50
minestrone di sole verdure		q.b.	zucchine + parmigiano		q.b.+ 5
parmigiano		5	SALMONE		60
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO		30	SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100
INSALATA DI MAIS E CAROTE			olio evo		15
mais		60	PANE		50
carote		50	FRUTTA		100
olio evo		15			
PANE		50			
FRUTTA		100			
MARTEDI'			MARTEDI'		
PASTA CON LEGUMI			RISO CON LEGUMI		
pasta		50	legumi freschi o surgelati		60
legumi freschi o surgelati		60	riso		50
pelati		q.b.	PETTO DI POLLO/TACCHINO		50
RICOTTA		60	ZUCCA		100
SPINACI/BIETA/BROCCOLI/RAPE		100	olio evo		15
olio evo		15	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100	DOLCE		30
DOLCE		30			
MERCOLEDI'			MERCOLEDI'		
TORTELLINI IN BRODO			PASTA INTEGRALE ALL'OLIO		
tortellini		120	pasta integrale		50
brodo vegetale + parmigiano		q.b.+5	FRITTATA CON PARMIGIANO		
TONNO		60	uovo		1
INSALATA			parmigiano		5
lattuga		50	SPINACI/BIETA		100
olio evo		15	olio evo		15
PANE		50	PANE		50
FRUTTA		100	FRUTTA		100
GIOVEDI'			GIOVEDI'		
RISOTTO ALLO ZAFFERANO			RAVIOLI AL SUGO		
riso		50	ravioli		120
zafferano		5	pelati		q.b.
parmigiano		5	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		
POLLO/ TACCHINO		50	filetti di merluzzo		60
ZUCCA AL FORNO		100	pangrattato		q.b.
olio evo		15	FINOCCHI AL VAPORE		100
PANE		50	Olio evo		15
FRUTTA		100	PANE		50
			FRUTTA		100
VENERDI'			VENERDI'		
PASTINA IN BRODO			PASTA CON MACINATO.		
pasta		30	pasta		50
brodo vegetale + parmigiano		Q.B. + 5	macinato		20
FRITTATA CON PATATE			passata di pomodoro		q.b.
uovo		1	MOZZARELLA		50
patate		90	CAROTE AL VAPORE		
INSALATA			carote		100
lattuga		50	olio evo		15
olio evo		15	PANE		50
PANE		50	FRUTTA		100
FRUTTA		100			

MENU PRIMARIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	g	ALIMENTI	g
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON RICOTTA		PASTA FREDDA CON TONNO E POMODORI	
pasta	70	pasta	70
ricotta	20	tonno	20
pomodori	q.b.	pomodori	q.b.
COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO al forno		POLLO AL FORNO CON VERDURE	
pollo/tacchino	60	pollo/tacchino/coniglio	60
pangrattato	10	BROCCOLI	100
ZUCCHINE GRIGLIATE	100	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO IN BIANCO		PASTA AL POMODORO	
riso	70	pasta	70
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
burro	5	parmigiano	5
INSALATA DI TONNO, POMODORO		FILETTI DI MERLUZZO/PLATESSA	80
tonno	80	ZUCCHINE	100
pomodoro	50	olio evo	20
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA AL PESTO	
pasta	70	pasta	70
legumi freschi/surgelati	30	pesto	10
pelati	q.b.	HAMBURGER DI VITELLO	60
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	40	SPINACI	100
CAROTE E CETRIOLI	100	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA CON VERDURE		RISO CON LEGUMI	
pasta	70	riso	70
zucchine/melanzane/asparagi/carciofi ecc...	q.b.	legumi freschi/surgelati	30
parmigiano	5	MOZZARELLA/PRIMO SALE	60
RICOTTA/FIOCCHI DI LATTE	80	INSALATA POMODORO E CETRIOLI	
INSALATA DI MAIS E CAROTE		pomodoro + cetrioli	50
Mais	20	olio evo	20
Carote	50	PANE	50
olio evo	20	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA ALL'OLIO	
Pasta	70	pasta	70
Passata di pomodoro	q.b.	parmigiano	5
FRITTATA		FRITTATA	
uovo	1	uovo	1
latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.	latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.
ZUCCHINE	100	MELENZANE	100
olio evo	20	olio evo	20
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	150	FRUTTA	150

3^ SETTIMANA		4^ SETTIMANA	
LUNEDI'		LUNEDI'	
RISO ALLO ZAFFERANO		PASTA FREDDA CON MAIS E TONNO	
riso/farro	70	pasta	70
zafferano	q.b.	mais	20
BASTONCINI DI PESCE	80	tonno	20
ASPARAGI/SPINACI/CAVOLFIORE	100	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	80
olio evo	20	pangrattato	q.b.
PANE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI	100
FRUTTA	150	olio evo	20
		PANE	50
		FRUTTA	150
MARTEDI'		MARTEDI'	
FARRO CON PESTO E POMODORINI		RISO CON PASSATO DI VERDURE	
farro/riso	70	riso/farro	70
pomodorini	q.b.	passato di verdure + parmigiano	q.b.+5
pesto	10	CROCCHETTE DI PATATE	
FRITTATA/UOVO STRAPAZZATO/UOVO SODO	1	patate	60
ZUCCHINE/CAROTE GRIGLIATE	100	pangrattato	10
olio evo	10	HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO	50
PANE	50	olio	20
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL POMODORO	
pasta	70	pasta	70
zucchine	q.b.	passata di pomodoro	q.b.
parmigiano	5	parmigiano	5
MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		OMELETTE	
platessa	80	uovo	1
pangrattato	q.b.	mozzarella	10
SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100	prosciutto cotto	10
olio evo	20	SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100
PANE	50	olio evo	20
FRUTTA	150	PANE	50
		FRUTTA	150
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL PESTO		PASTA E PISELLI	
pasta	70	pasta	70
pesto	20	piselli freschi o surgelati	30
HAMBURGER DI VITELLO	60	BASTONCINI DI PESCE	80
CAROTE JULINEE		CAROTE COTTE	100
carote	50	olio evo	20
olio evo	20	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	150
FRUTTA	150		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA CON ZUCCHINE	
pasta	70	pasta	70
legumi freschi/surgelati	30	zucchine + parmigiano	q.b.+5
MOZZARELLA/PRIMO SALE	60	TONNO	80
INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA DI POMODORO	60
pomodori	30	olio evo	20
cetrioli	30	PANE	50
olio evo	20	FRUTTA	150
PANE	50		
FRUTTA	150		

MENU INFANZIA PRIMAVERA/ESTATE 2022/2023

1^ SETTIMANA		2^ SETTIMANA	
ALIMENTI	g	ALIMENTI	g
LUNEDI'		LUNEDI'	
PASTA CON RICOTTA		PASTA FREDDA CON TONNO E POMODORI	
pasta	50	pasta	50
ricotta	20	tonno	20
pomodori	q.b.	pomodori	q.b.
COTOLETTA DI POLLO/TACCHINO al forno		POLLO AL FORNO CON VERDURE	
pollo/tacchino	50	pollo/tacchino/coniglio	50
pangrattato	10	BROCCOLI	100
ZUCCHINE GRIGLIATE	100	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
MARTEDI'		MARTEDI'	
RISO IN BIANCO		PASTA AL POMODORO	
riso	50	pasta	50
parmigiano	5	passata di pomodoro	q.b.
burro	5	parmigiano	5
INSALATA DI TONNO, POMODORO		FILETTI DI MERLUZZO/PLATESSA	60
tonno	30	ZUCCHINE	100
pomodoro	50	olio evo	15
olio evo	10	PANE	50
PANE	50	DOLCE	30
DOLCE	30		
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA AL PESTO	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	pesto	10
pelati	q.b.	HAMBURGER DI VITELLO	50
PROSCIUTTO COTTO/FESA DI TACCHINO	30	SPINACI	100
CAROTE E CETRIOLI	50	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA CON VERDURE		RISO CON LEGUMI	
pasta	50	riso	50
zucchine/melanzane/asparagi/carciofi ecc...	q.b.	legumi freschi/surgelati	30
parmigiano	5	MOZZARELLA/PRIMO SALE	50
RICOTTA/FIOCCHI DI LATTE	60	INSALATA POMODORO E CETRIOLI	
INSALATA DI MAIS E CAROTE		pomodoro + cetrioli	50
Mais	20	olio evo	15
Carote	50	PANE	50
olio evo	15	FRUTTA	100
PANE	50		
FRUTTA	100		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA AL POMODORO		PASTA ALL'OLIO	
Pasta	50	pasta	50
Passata di pomodoro	q.b.	parmigiano	5
FRITTATA		FRITTATA	
uovo	1	uovo	1
latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.	latte parzialmente scremato + parmigiano	q.b.
ZUCCHINE	100	MELENZANE	100
olio evo	15	olio evo	15
PANE	50	PANE	50
FRUTTA	100	FRUTTA	100

3^ SETTIMANA		4^ SETTIMANA	
LUNEDI'		LUNEDI'	
RISO ALLO ZAFFERANO		PASTA FREDDA CON MAIS E TONNO	
riso/farro	50	pasta	30
zafferano	q.b.	mais	20
BASTONCINI DI PESCE	60	tonno	20
ASPARAGI/SPINACI/CAVOLFIORE	100	MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA	60
olio evo	15	pangrattato	q.b.
PANE	50	SPINACI/BIETA/BROCCOLI	100
FRUTTA	100	olio evo	15
		PANE	50
		FRUTTA	100
MARTEDI'		MARTEDI'	
FARRO CON PESTO E POMODORINI		RISO CON PASSATO DI VERDURE	
farro/riso	50	riso/farro	30
pomodorini	q.b.	passato di verdure + parmigiano	q.b.+5
pesto	10	CROCCHETTE DI PATATE	
FRITTATA/UOVO STRAPAZZATO/UOVO SODO	1	patate	60
ZUCCHINE/CAROTE GRIGLIATE	100	pangrattato	10
olio evo	10	HAMBURGER DI POLLO/TACCHINO	50
PANE	50	olio	15
DOLCE	30	PANE	50
		DOLCE	30
MERCOLEDI'		MERCOLEDI'	
PASTA CON ZUCCHINE		PASTA AL POMODORO	
pasta	50	pasta	50
zucchine	q.b.	passata di pomodoro	q.b.
parmigiano	5	parmigiano	5
MERLUZZO PANATO/PLATESSA PANATA		OMELETTE	
platessa	60	uovo	1
pangrattato	q.b.	mozzarella	10
SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100	prosciutto cotto	10
olio evo	15	SPINACI/BIETA/CAVOLFIORE	100
PANE	50	olio evo	15
FRUTTA	100	PANE	50
		FRUTTA	100
GIOVEDI'		GIOVEDI'	
PASTA AL PESTO		PASTA E PISELLI	
pasta	50	pasta	50
pesto	20	piselli freschi o surgelati	30
HAMBURGER DI VITELLO	50	BASTONCINI DI PESCE	60
CAROTE JULINEE		CAROTE COTTE	100
carote	50	olio evo	15
olio evo	15	PANE	50
PANE	50	FRUTTA	100
FRUTTA	100		
VENERDI'		VENERDI'	
PASTA CON LEGUMI		PASTA CON ZUCCHINE	
pasta	50	pasta	50
legumi freschi/surgelati	30	zucchine + parmigiano	q.b.+5
MOZZARELLA/PRIMO SALE/RICOTTA	60	TONNO	60
INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA DI POMODORO	50
pomodori	30	olio evo	15
cetrioli	30	PANE	50
olio evo	15	FRUTTA	100
PANE	50		
FRUTTA	100		